

## EDITORIAL

El presente número de “Avances en salud mental relacional” publica artículos sobre el manejo de la crisis suicida del adolescente, la terapia verbal y no verbal de grupo de una experiencia exitosa que tuvo lugar en Suiza, las actitudes públicas hacia la psiquiatría derivadas de unas encuestas, el tratamiento de la hipocondría y las intervenciones psicosociales eficientes y eficaces en las personas con esquizofrenia.

En cuanto a las estrategias de prevención precoz de la esquizofrenia, parecen proteger de recaídas, aunque no está claro todavía la influencia respectiva de los ingredientes psicoterápicos y medicamentosos. No está claro que los tratamientos de entrenamiento de la atención sean útiles. No hay estudios controlados sobre la eficacia de la psicoterapia psicoanalítica en enfermedades psiquiátricas graves y, en concreto, esquizofrénicos hospitalizados. La terapia familiar y mejor aún la multifamiliar parecen eficaces en disminuir las recaídas. El tratamiento con equipos comunitarios (community mental health team (CMHT) parece asociarse con menos muertes por suicidio y con mayor satisfacción de los pacientes, aunque no hay pruebas de que se logre disminuir los ingresos, ni la duración de la hospitalización. Otros tratamientos cognitivos todavía no ofrecen tampoco datos concluyentes, según expone el autor del artículo que ofrecemos a nuestros lectores.